

Режим дня Средняя группа (холодный период года)

Приём детей: взаимодействие с родителями, коммуникация; осмотр игры : строительно-конструктивные, театрализованные, дидактические; индивидуальная работа, беседы с детьми, чтение худож. литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества	7.30 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05- 8.15
Подготовка к завтраку, дежурство по столовой (труд, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	8.15 - 8.25
Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	8.25 - 8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия: познание, коммуникация, художественное творчество, чтение художественной литературы, физическая культура, музыка.	9.00 - 9.45
Второй завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	9.45-10.00
Подготовка к прогулке (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	10.00 - 10.15
Прогулка (наблюдения, труд, подвижные/спортивные игры, спортивные упражнения, дидактические игры по экологии и ознакомлению с окружающим миром, речевые упражнения, беседы с детьми, индивидуальная работа)	10.15-11.55
Возвращение с прогулки (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	11.55 - 12.10
Подготовка к обеду, дежурство по столовой (труд, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	12.10-12.15
Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье)	12.15 - 12.50
Дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные и гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия	15.00 - 15.20
Совместная деятельность (чтение художественной литературы, коммуникация, познавательная-исследовательская, продуктивная, игровая, музыкально-художественная, трудовая)	15.20 – 16.20
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания, дежурство по столовой, закрепление правил поведения за столом, полоскание полости рта)	16.20 – 16.30
Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	16.30 – 16.50
Совместная и самостоятельная деятельность: - игры (ролевые, дидактические, развивающие) - индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям - индивидуальные беседы с родителями - самостоятельная игровая и художественная деятельность - подготовка к прогулке - прогулка, уход детей домой	16.50 – 18.00

Режим дня Младшая группа (холодный период года)

Приём детей: взаимодействие с родителями, коммуникация, осмотр, игры : строительно-конструктивные, дидактические; индивидуальная работа; беседа с детьми, чтение худож. литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества.	7.30 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	8.15 - 8.20
Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	8.20 - 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 - 9.00
Занятия: познание, коммуникация, художественное творчество, чтение художественной литературы, физическая культура, музыка.	9.00 - 9.35
Второй завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	9.35 - 9.50
Подготовка к прогулке (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	9.50 - 10.10
Прогулка (наблюдения, труд, подвижные/спортивные игры, речевые упражнения, дидактические игры по экологии и ознакомлению с окружающим миром, беседы с детьми, индивидуальная работа)	10.10 - 11.35
Возвращение с прогулки (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	11.35 - 11.55
Подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	11.55 - 12.00
Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье)	12.00 - 12.40
Дневной сон (здоровье)	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные и гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия	15.00 - 15.20
Совместная деятельность (чтение художественной литературы, коммуникация, познавательно-исследовательская, продуктивная, игровая, музыкально-художественная, трудовая)	15.20 - 16.10
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, формирование простейших навыков поведения за столом: правильно пользоваться столовыми приборами, не крошить хлеб, пережевывать пищу с закрытым ртом, не разговаривать с полным ртом).	16.10 – 16.20
Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	16.20 – 16.50
Совместная и самостоятельная деятельность: - игры (ролевые, дидактические, развивающие) - индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям - индивидуальные беседы с родителями - самостоятельная игровая и художественная деятельность - подготовка к прогулке - прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная группа (холодный период года)

Приём детей; взаимодействие с родителями, коммуникация, осмотр игры : настольно-печатные, строительно-конструктивные, развивающие, дидактические; индивидуальная работа, беседы с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство по столовой (самообслуживание, труд, культурно-гигиенические навыки)	8.30 - 8.35
Завтрак (самообслуживание, культурно- гигиенические навыки, этикет)	8.35 - 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 - 9.00
Занятия: познание, коммуникация, художественное творчество, чтение художественной литературы, физическая культура, музыка	9.00 - 10.40
Второй завтрак (самообслуживание, этикет)	10.40 – 11.00
Подготовка к прогулке (самообслуживание)	11.00 - 11.10
Прогулка (наблюдения, труд, подвижные/спортивные игры, спортивные упражнения, речевые упражнения, дидактические игры по экологии и ознакомлению с окружающим, индивидуальная работа, беседы с детьми)	11.10 - 12.20
Возвращение с прогулки (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, дежурство (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	12.30 - 12.40
Обед дежурство по столовой (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет. здоровье)	12.40 - 13.00
Дневной сон (здоровье)	13.00- 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные и гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия	15.00 - 15.15
Игры: ролевые, дидактические, театрализованные, чтение художественной литературы	15.15 – 16.30
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания дежурство по столовой закрепление правил поведения за столом полоскание полости рта)	16.30 0 16.40
Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	16.40 – 17.00
Совместная и самостоятельная деятельность: - игры (ролевые, дидактические, развивающие) - индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям - индивидуальные беседы с родителями - самостоятельная игровая и художественная деятельность - прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ

Группа раннего возраста (холодный период года)

Приём детей: взаимодействие с родителями, коммуникация; утренний фильтр; игры: дидактические, со строительным материалом; индивидуальная работа; беседы с детьми, чтение художественной литературы	7.30 - 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 7.55
Подготовка к завтраку (культурно-гигиенические навыки)	7.55 - 8.00
Завтрак (привитие навыков питания, культурно-гигиенические навыки)	8.00 - 8.30
Игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, театрализованные	8.30 - 8.45
Подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия: познание, коммуникация, художественное творчество, чтение художественной литературы, физическая культура, музыка I подгруппа II подгруппа	9.00 - 9.10 9.15 - 9.25
Второй завтрак (привитие навыков питания)	9.25 - 9.40
Подготовка и выход на прогулку (по подгруппам) (привитие навыков одевания)	9.40 - 10.00
Прогулка (наблюдения, подвижные игры, спортивные упражнения, индивидуальная работа, речевые упражнения, упражнения на развитие мелкой моторики рук)	10.00 - 11.10
Постепенное возвращение с прогулки (привитие навыков раздевания)	11.10 - 11.20
Подготовка к обеду (культурно-гигиенические навыки)	11.20 - 11.30
Обед (привитие навыков питания, культурно-гигиенические навыки, здоровье)	11.30 - 12.00
Дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.30
Занятия: познание, коммуникация, художественное творчество, чтение художественной литературы, физическая культура, музыка I подгруппа II подгруппа	15.30 - 15.40 15.40 - 15.50
Игры, чтение художественной литературы	15.50 - 16.00
Полдник (гигиенические процедуры, формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания, трудовая деятельность (поручения соответствующие возрасту), закрепление правил поведения за столом, следить за осанкой детей)	16.00 - 16.40
Совместная и самостоятельная деятельность: - закрепление пройденного материала - игры (ролевые, дидактические, развивающие, конструктивные) - индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям - индивидуальные беседы с родителями - самостоятельная игровая и худ. деятельность - прогулка	16.40 - 18.00